

MENU

BREAKFAST AND COFFEE BREWERS

Las Ramblas *the Lab*

Καλώς ήλθατε στο Lab μας!

Το fourth wave coffee shop που αγαπά τον εκλεκτό καφέ και πρεσβεύει τον υγιεινό τρόπο ζωής χωρίς να παραμελεί τους λάτρες του γλυκού. Ρωτήστε την ομάδα μας για τις διαφορετικές ποικιλίες καφέ και τους ιδιαίτερους τρόπους παρασκευής τους και ζητήστε την εμπειρία του specialty coffee.

#Lovetocoffee #LasRamblasTheLab

COFFEE MENU

Αναζητούμε πάντα τους καλύτερους πράσινους κόκκους καφέ, μέσα από τις προσωπικές σχέσεις που αναπτύσσουμε με τους παραγωγούς από τις χώρες προέλευσης και καβουρδίζουμε με επιδεξιότητα ώστε να πετυχαίνουμε το ιδανικότερο γευστικό αποτέλεσμα.

Espresso

House Blend

- Γευστικό προφίλ: Σοκολάτα, καραμέλα, φουντούκι, γλυκιά οξύτητα, επίγευση διαρκείας.

Ζεστό μονό	Ζεστό διπλό	Κρύο
2,30€	2,90€	3,10€

Single Estate

- Ρωτήστε μας τι καβουρδίσουμε για εσάς αυτή την εβδομάδα.

Ζεστό μονό	Ζεστό διπλό	Κρύο
2,40€	3,00€	3,20€

Slow bar

Single Estate

- Καφές φίλτρου μοναδικής προέλευσης. Ρωτήστε μας για το γευστικό του προφίλ.

V60 200 ml	Chemex 500 ml	Aeropress 200 ml	Cold Brew* 200 ml
3,10€	6,50€	3,10€	3,80€

Microlot

- Καφές περιορισμένης παραγωγής, αναλόγως τη διαθεσιμότητά του.

V60 200 ml	Chemex 500 ml	Aeropress 200 ml	Cold Brew* 200 ml
3,80€	8,00€	3,80€	—

*Απόσταξη με παγωμένο νερό διάρκειας 12 ωρών

Decaffeinated coffee

Mexico Mountain Water

- Προέλευση: Chaipa, Yajalon, Tumpala • Ποικιλία: Caturra, Typica, Bourbon • Επεξεργασία: Washed, Mountain water process
- Υψόμετρο: 1200m - 1600m • Γευστικό προφίλ: Καστανή ζάχαρη με μέτριο σώμα, γλυκόπιστος, με έντονο άρωμα βουτύρου.

Ζεστό μονό	Ζεστό διπλό	Κρύο
2,30€	2,90€	3,10€

COFFEE

Espresso based coffees

Barista's breakfast	4,50€
Cappuccino 25ml espresso, 120ml φρέσκο γάλα	3,40€
Cappuccino double 50ml espresso, 200ml φρέσκο γάλα	4,50€
Cappuccino mocha 25ml espresso, 100ml φρέσκο γάλα, 20ml σιρόπι σοκολάτας	3,60€
Cappuccino mocha double 50ml espresso, 200ml φρέσκο γάλα, 40ml σιρόπι σοκολάτας	4,70€
Cortado 25ml espresso, 25ml φρέσκο γάλα	3,20€
Cortado double 50ml espresso, 50ml φρέσκο γάλα	4,20€
Macchiato 25ml espresso, 20ml φρέσκο γάλα	2,60€
Macchiato double 50ml espresso, 40ml φρέσκο γάλα	3,90€
Mochaccino 25ml espresso, 25gr σοκολάτα, 200ml φρέσκο γάλα	3,60€
Affogato 25ml espresso, 50gr παγωτό βανίλια Μαδαγασκάρης	3,10€
Affogato double 50ml espresso, 100gr παγωτό βανίλια Μαδαγασκάρης	4,20€
Flat white 40ml espresso, 100ml φρέσκο γάλα	3,60€
Americano 25ml espresso, 100ml φιλτραρισμένο νερό	2,60€
Americano double 50ml espresso, 200ml φιλτραρισμένο νερό	3,10€
White americano 25ml espresso, 25ml φρέσκο γάλα, 75ml φιλτραρισμένο νερό	2,80€
White americano double 50ml espresso, 50ml φρέσκο γάλα, 150ml φιλτραρισμένο νερό	3,30€
Latte 25ml espresso, 200ml φρέσκο γάλα	3,60€
Café au lait 25ml espresso, 30ml ζαχαρούχο γάλα, 200ml φρέσκο γάλα	3,80€
Corretto 25ml espresso, grapa	3,50€
Irish coffee 150ml καφές φίλτρου, 40ml ιρλανδέζικο ούισκι, 50ml φυτική κρέμα γάλακτος, 10gr καστανή ζάχαρη	5,50€

* Δυνατότητα επιλογής γάλακτος χωρίς λακτόζη +0,30€

*** Single estate +0,10€

** Έξτρα σιρόπι (φράουλα, βανίλια, καραμέλα, μπανάνα, φουντούκι) +0,10€

**** Microlot +0,30€

House Specialties

VEGAN Matcha latte (matcha, γάλα καρύδας ή αμυγδάλου, σιρόπι σφενδάμου)	5,00€	House lemonade	3,00€
Espresso tonic (Three Cents Aegean Tonic, espresso)	5,00€	Pink lemonade	3,10€
Ramblito espresso (espresso, nutella)	2,70€	Ginger lemonade	3,30€
Ramblito double (double espresso, nutella)	3,00€	Cascara	3,50€
Coffee tea or me (τσάι, καφές φίλτρου)	3,70€	Τσάι από τον καρπό του καφεόδεντρου	
Ramblito frozen (espresso, παγωτό βανίλια Μαδαγασκάρης)	5,20€		
Nutella frozen (espresso, παγωτό βανίλια Μαδαγασκάρης, nutella)	5,50€		

HOUSE SPECIALTIES

Ελληνικός καφές

Ο ελληνικός καφές που διαθέτουμε είναι μοναδικός, καθώς καβουρδίζεται και αλέθεται αποκλειστικά από εμάς και σιγοψήνεται στο μπρίκι. Για ένα εναλλακτικό γευστικό ταξίδι, μπορείτε να δοκιμάσετε ελληνικό καφέ με κάρδαμο.

	Μονός	Διπλός		Μονός	Διπλός
(Arabica Βραζιλίας, Robusta Ινδονησίας)	2,10€	2,60€	Ελληνικός κάρδαμο	2,30€	2,80€

Τσάι ζεστό

Chun Mei - Κινέζικο πράσινο τσάι, βιολογικής καλλιέργειας. (2-3min)	3,00€
Τέσσερα κόκκινα φρούτα - Εξαιρετικός συνδυασμός μαύρου τσαγιού με φράουλα, φραμπουάζ, κεράσι, φραγκοστάφυλο. (4-5min)	3,00€
Yogi - Αρχαία ινδική συνταγή με κανέλα, πιπερόριζα, μαύρο πιπέρι και κάρδαμο. (8-10min)	3,00€
Roibos Αφαία - Ρόφημα χωρίς τείνη - καφεΐνη, με μήλο, σταφύλι, αμύγδαλο, φυστίκι Αιγίνης. (6-8min)	3,00€

Corphes

Βιολογικά μείγματα βοτάνων

Vital - Μέντα, λουίζα, κυνόροδο & τσουκνίδα. (8-10min)	3,00€
Relief - Φλισκούνη, φασκόμηλο, εστραγκόν, χαμομήλι, δενδρολίβανο. (8-10min)	3,00€
Λουίζα - (4- 6min)	3,00€
Μέντα - (4- 6min)	3,00€
Μελισσόχορτο - (4- 6min)	3,00€

Τσάι κρύο

Black tea lemon (Μαύρο τσάι λεμόνι)	3,00€
Peach (Ροδάκινο)	3,00€
Red Berries (Κόκκινα φρούτα)	3,00€
Matcha energy 0% ζάχαρη (Τζίντζερ, ρόδι, γκουαρανά)	3,00€
Matcha fitness 0% ζάχαρη (Μήλο, αγγούρι, τζίντζερ, ταραξάκο)	3,00€

GREEK COFFEE / TEA

Χυμοί φρούτων

Επιλέξτε το φρεσκοστυμμένο χυμό της αρεσκείας σας από τα παρακάτω φρούτα: Πορτοκάλι, μπανάνα, μήλο, πράσινο μήλο, ακτινίδιο, ανανά, καρπούζι, ρόδι, πεπόνι, grapefruit, μάνγκο, φράουλα, αχλάδι, ροδάκινο.
Ή επιλέξτε κάποιον από τους ανάμεικτους χυμούς μας.

Ramblito (πορτοκάλι, ανανάς, κάρδαμο, αγαύη)	4,50€
Ανάμεικτος (μήλο, πορτοκάλι, ακτινίδιο, μπανάνα)	4,50€
Beetroot (παντζάρι, καρότο, ginger, lime)	4,50€
Classic trilogy (μήλο, πορτοκάλι, καρότο)	4,50€
Χυμός αποτοξίνωσης (αχλάδι, πράσινο μήλο, αγγούρι, δυόσμος, lime)	4,50€
Χυμός (συσκευασμένος)	3,00€

Smoothies

Breakfast (γιαούρτι, μπανάνα, γάλα, μέλι, βρώμη, κανέλα)	5,00€
Energy (μήλο, ακτινίδιο, καστανή ζάχαρη)	4,00€
Diet (χυμός πορτοκάλι, φράουλες, γιαούρτι, stevia)	4,50€
Peanut butter (μπανάνα, γάλα αμυγδάλου, κανέλα Κεϋλάνης, φυστικοβούτυρο, μέλι)	5,50€
Think Pink (φράουλα, ginger, lime, αγαύη)	5,00€
Milkshake (βανίλια / φράουλα / σοκολάτα)	5,00€

Ροφήματα

Ζ Ε Σ Τ Ο ἤ Κ Ρ Υ Ο

Σοκολάτα	3,00€
Σοκολάτα σαντιγί	3,30€
Κακάο	2,50€
Γάλα	2,00€
Γάλα με μέλι	3,00€
Γάλα - κακάο	3,00€
Γάλα με μέλι και espresso	3,60€

Αναψυκτικά

3 Cents (grapefruit, gentleman, aegean tonic)	4,00€
Αναψυκτικά	2,50€
Red bull	5,00€
Σουρωτή (250ml)	2,50€
Pellegrino (250ml)	3,00€
Pellegrino (750ml)	5,00€
Νερό (500ml)	0,30€
Νερό (1lt)	2,00€

ΤΟ ΝΕΡΟ ΜΑΣ ΦΙΛΤΡΑΡΕΤΑΙ / Ο ΚΑΦΕΣ ΜΑΣ ΚΑΒΟΥΡΔΙΖΕΤΑΙ ΑΠΟ ΕΜΑΣ

BEVERAGES

BREAKFAST STORIES



Breakfast

Croque madame αυγό τηγανητό, ψωμί από προζύμι, προσούτο cotto, κρέμα μανιταριών, μπεσαμέλ γραβιέρας.	7,50€
Breakfast sandwich τσιαπάτα, αυγό ποσέ ή τηγανητό, μπέικον, σπανάκι, σως τσένταρ.	5,00€
Granola yogurt γιαούρτι, χειροποίητη γκρανόλα, σάλτσα φρούτων ή θυμαρίσιο μέλι.	3,50€

Pancakes

	Μισή Μερίδα	Ολόκληρη Μερίδα
Hazelnut * πραλίνα φουντουκιού, τραγανή γκοφρέτα, καβουρδισμένο φουντούκι.	3,00€	5,50€
Apple * καραμελωμένα μήλα, κρέμα patisserie, καραμελωμένο καρύδι, σως anglaise.	--	5,50€
Banoffee * φυστικοβούτυρο, μπανάνα, μέλι, μπισκότο.	--	6,00€
Sweet & Salt ανθότυρο, κρέμα τυριού, σάλτσα φρούτα του δάσους.	--	6,50€
Cheese κρέμα γραβιέρας, γαλοπούλα, ντομάτα, ρόκα.	--	7,00€

* Προσθήκη μπάλας παγωτού + 1,50 €

Snacks

V Μπάρα με ταχίνι	2,00€
Μπάρα βουτύρου	2,00€
V Raw Vegan Energy Ball	2,00€
Muffin ημέρας	2,00€
Soft Cookie	1,50€
Carrot Cake	1,20€
Carrot Cake με κρέμα τυριού	2,50€

V VEGAN

BREAKFAST

Sandwich

Το χαρούπι φέτα, ελιά, ντομάτα, ελαιόλαδο, ρίγανη.	2,50€
Η φοκάτσια μοτσαρέλα, ντοματίνια, δενδρολίβανο, κρέμα βαλσάμικο, ρόκα.	3,50€
Η μπαγκέτα γαλοπούλα καπνιστή, μανούρι, κρέμα τυριού, ντομάτα, μαρούλι.	3,20€
Το μπριός κοτόπουλο, σάλτσα καίσαρα, παρμεζάνα, μαρούλι.	3,20€
Το χωριάτικο γαλοπούλα, κρέμα μανιταριών, κατίκι Δομοκού, φύλλα μoustάρδας.	3,50€
Το πολύσπορο λαχανικά σχάρας, κέτσαπ πιπεριάς, μαρούλι, βασιλικός.	3,00€
Το λονδρέζικο χοιρινό μπούτι, τσένταρ, μαγιονέζα.	3,00€
Τόστ γκούντα, γαλοπούλα ή ζαμπόν.	2,00€

Γλυκά

	ΑΤΟΜΙΚΑ	ΤΟΥΡΤΕΣ
Gianduja μους πραλίνας, crème πραλίνας, cake φουντουκιού, magnum gianduja.	3,20€	22,00€
Black Forest μους bitter σοκολάτας, κεράσι, cake αμυγδάλου, λευκή σοκολάτα αρωματισμένη με κεράσι.	2,80€	18,00€
The Chocolate μους bitter σοκολάτας, crème σοκολάτας γάλακτος, namelaka λευκής σοκολάτας.	3,10€	19,00€
Mille Feuille καραμελωμένο φύλλο σφολιάτας με πλούσια γέμιση κρέμα βανίλιας Μαδαγασκάρης με καραμέλα.	3,50€	--
Macaron	1,20€	--
The American cheesecake cheesecake με μπισκότο φουντουκιού, κρέμα flan και φρούτα του δάσους.	3,80€	--
Profiterole αφράτα σου με γέμιση κρέμα βανίλια, καραμέλα σοκολάτα και λαχταριστή σως σοκολάτας.	3,50€	--
Crumble apple tart crumble αμυγδάλου, κρέμα patisserie, καραμελωμένα μήλα, σως anglaise και παγωτό καραμέλα - καρύδι.	6,00€	--
Lemon tart mouseline λεμόνι, κρέμα αμυγδάλου, jelly raspberry.	2,40€	--
Brownies framboise σαμπλέ σοκολάτας, βατόμουρο.	2,80€	--
Tiramisu sponge cake, μους mascarpone espresso, κακάο.	3,00€	--



ΑΓΟΡΑΝΟΜΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ: ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΠΑΠΑΧΑΤΖΗΣ
ΣΤΙΣ ΤΙΜΕΣ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΤΑΙ Ο ΦΠΑ 24%. ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΦΟΡΟΣ 0,5%

LIKE US [WWW.FACEBOOK.COM/LASRAMBLAS.GR](https://www.facebook.com/LASRAMBLAS.GR)
FOLLOW US ON INSTAGRAM [@LASRAMBLASCAFE](https://www.instagram.com/LASRAMBLASCAFE)
WWW.LASRAMBLAS.COFFEE

SANDWICH / SWEETS

Κρασιά Λευκά

	ΠΟΤΗΡΙ 150ml	ΦΙΑΛΗ
Κτήμα Ντούγκος (sauvignon-ροδίτης) Bio	4,50€	18,00€
Moscato d'asti	5,00€	24,00€
Prosecco	5,00€	25,00€

Μπύρες φιάλη

Corona 330ml	5,00€
Budweiser non alcohol 330ml	5,00€
Μηλίτης strongbow 330ml	4,50€
Tucher Weiss 500ml	5,50€

Κρασιά ερυθρά

	ΠΟΤΗΡΙ 150ml	ΦΙΑΛΗ
Ραψάνη Ντούγκος Bio (ξινόμαυρο-κрасάτο-σταυρωτό)	4,50€	22,00€

Μπύρες βαρέλι

	ΜΙΚΡΗ	ΜΕΓΑΛΗ
Budweiser	4,00€	5,50€

Κρασιά ροζέ

	ΠΟΤΗΡΙ 150ml	ΦΙΑΛΗ
Ντούγκος Bio (ξινόμαυρο-syrah)	4,50€	20,00€

Ποτά

Απλά	6,50€
Special	7,50€

Cocktails

Mojito Ρούμι (Rum), Ελαιосάκχαρο (Lime Oleo -Saccharum), Δυόσμος (Spearmint)	7,50€	The Lab Gin Tonic Τζιν, 3 cents tonic water, Bitters	7,50€
Breakfast Τζιν, Λικέρ πορτοκάλι, Μαρμελάδα Σύκο	7,50€	Negroni Gin, Campari, Sweet Vermouth	7,50€
Aperol Spritz Prosecco, Aperol, Soda Water	7,50€	Margarita Tommy's Τεκίλα λευκή, αγαύη, lime	7,50€